



# 我问了很多人，交易中最大的挑战是什么



SAM, PowerUpGammas



## 最大的交易挑战 - 交易认知

CR

Chen B <chenb@gmail.com>

No. 期权交易 SAM 的邮件

To: PowerUpGamas

Consultation September 5, 2023, 04:05

最大的挑战是遵守定下来的纪律

On Mon, Sep 4, 2023 at 05:40 PowerUpGamas <[sam@powerupgamas.com](mailto:sam@powerupgamas.com)> wrote:

PX

P X <alexcong@outlook.com>

No. 期权交易 SAM 的邮件

To: PowerUpGamas

Consultation October 26, 2023, 02:22

Hi Sam,

交易中最大的问题是不执行纪律。

谢谢!

Very

获取 [Outlook for iOS](#)



# 最大的交易挑战 - 交易认知

PS

SAM, PowerUpGammas

Consultation October 12, 2023, 07:46

Hi 请阅读来自 SAM 的邮件  
Hi 廖书为 <chuanwei@gmail.com>

前不久刚刚做了一个视频讲这个问题 (因为这是一个普遍的现象) : 最大的交易挑战: 无法遵守交易纪律——给你开出7个处方 <https://youtu.be/3w37918qy10>

这本身不是一件简单的事情, 但是, **重新对交易的认知**, 会帮助你更好地跨过心理障碍:

- YouTube 视频播放列表“交易心理分析”提供了更好的交易认知。
- YouTube 视频播放列表“市场性格 - 顶尖交易员访谈录”提供了更好的理解。

另外, 这个页面: <https://powerupgammas.com/zh-cn/2023/10/08/gammas-essentials>, 插入了一个40分钟的视频: 风险, 概率, 优势 也可以帮助你更好地认识交易

PS, 作为用户, 你可以直接通过专用管理端联系系统。

SAM, PowerUpGammas

On Oct 12, 2023, at 07:10, 廖书为 <chuanwei@gmail.com> wrote:

我目前最大的困难是克服自己心理的障碍来严格按照计划行动。

PowerUpGammas <[sam@powerupgammas.com](mailto:sam@powerupgammas.com)>于2023年10月12日 周四00:11写道:



## 最大的交易挑战 - 交易认知

- 最大的交易挑战：无法遵守交易纪律——给你开出7个处方
- YouTube 播放列表 “Mind Over Markets” - 《交易心理分析》
- YouTube 播放列表 “Mind Over Markets” - 《市场怪杰·顶尖交易员访谈录》
- PowerUpGamma School PREMIUM 视频：风险，概率，优势
- 减少 / 降低保证金占用



## 风险，优势，概率

### SO YOU WANT TO TRADE

市场新手走向专业之路, PowerUpGammas 特别交易专题

## Think Like a Pro - Edge

Something happens (slightly) more frequently than others (in a set period of time frame), so you can trade profitably with sound risk management.

PowerUpGammas School PREMIUM 页面嵌入了一个  
49分钟的视频：风险，概率，优势





## 最大的交易挑战 - 交易认知

可用资金	13583.80	风险度	0.00%	
持仓	可撤 (0)	成交	走势	五档
浮动盈亏	-256040.00	净资产	129724.80	
持仓市值	116141.00	已用保证金	0.00	

后

后 13583.80 (13583.80) (13583.80) (13583.80) (13583.80)

To: PowerUpGammas

Hi Sam

看你的youtube频道有几个月的时间了，非常佩服你的专业，也很认同你的理念（但我做的基本上是相悖的，过度乐观和贪婪让我损失惨重）。我参加了OCC和OASI的课程学习，但总是忙东忙西的，进度不佳。

我同时操作美股和A股，由于管制的原因，主要仓位在A股市场，我今天想向你请教的问题也是关于A股的指数ETF期权操作，虽然你可能并不关注A股市场，但我还是想听一下你的建议，因为我现在实在是有点进退两难，压力山大。

今年的A股市场一直在下跌，也一直不乏A股即将见底回升的言论，7月底的利好政策刺激了一波的反弹行情，我也认为当时就是政策见底的信号，市场即将迎来反转上涨。因此我开始进行指数ETF期权交易，主要是买单腿的Call。事与愿违的是，8月到现在的行情基本都是下跌的，因此一直赔钱，我也陆续补仓。后来就买了远期的12月和3月的call，因为我认为市场到那个时候应该一定比当时高。九月末因为我看到指数日内的波动都很大，就做了一些日内的T，低位就买Call，高位卖call买Put，赚了点钱，但过了十一假期后，市场基本都是单边下跌，我低位买的call也深套了，没有及时跑出来。我陆续投入了RMB50万，现在账户只剩下12万多了。

邮件下方是我的期权仓位截图，作为参考。

我认为目前A股肯定是超跌的，是底部区域，但最近全球局势紧张，美债收益率高企，国内经济预期也不佳，市场的情绪面太差，究竟什么时候能够走出底部，很难确定。

我现在有点进退两难，焦虑。如果现在减仓，很可能减在地板上。如果接着扛，可能被时间损耗掉剩下的一点点仓位。或者是把一些年底的仓位换到3月或者更久到期的期权；又或者是干脆就把近期仓位清掉，等行情走出来再从右侧进入。

今年的市场彻底的把我鞭挞了一番，现在自信全无。

期待你的回复和建议，谢谢！

regards



Hi Sam

先确认一下, 两封邮件都收到了, 感谢你的客观, 细致并且直接的回复.

我需要再消化一下邮件的内容, 看一下你提到的视频, 可能会就交易体系的学习, 建立, 以及实践方面提出进一步的问题, 在这个方面目前还不是很有方向感.

再次感谢!

regards

David



后 (23808796@qq.com)  
 后 (23808796@qq.com)

Consultation October 24, 2023, 23:18



To: SAM PowerUpGammas

## 最大的交易挑战 - 交易技能

GC

gary lee michael@gmail.com  
No. 888888 888 8888

To: PowerUpGammass

Consultation November 7, 2023, 12:55



非常感谢SAM, 您的频道对我帮助很大。我很乐意回答您的问题, 我在交易中遇到最大的挑战或者说疑惑在于无法建立起合适的交易系统。

我扑克玩的还可以, 因为我知道资金管理, 玩适合的牌桌, 下合适的注, 知道每一手牌的价值, 成牌的概率, 根据叫牌情况多少可以读出对手的底牌, 耐心等待对手犯错, 发牌不利立即认输弃牌。我试图在投资市场类似操作, 但无法判断股票或其他投资品种的价值, 所以经常迷茫, 看了您的期权教学有了新的启发, 或许可以从中找到线索。

我特别喜欢也特别赞同您说的一句话, 好的方法不会是个简单方法, 成功的方法需要依靠自己摸索, 希望在这个过程中可以得到您更多的帮助, 再次感谢!

Michael, 一个来自中国的投资者

PowerUpGammass <[sam@powerupgammass.com](mailto:sam@powerupgammass.com)> 于2023年10月31日周二 01:41写道:



## 最大的交易挑战 - 交易知识

- 看不懂 IBKR 的期权图表?
- 交易止损是按照技术位走还是按照股票估值?
- XXX 组合被行权后, 损失会是多少?
- XXX 组合的对冲方式?
- XXX 组合被指派, 我该如何处理?
- 如何优化 Covered Call 的执行价选择?



## 最大的交易挑战

交易技能

交易知识

交易认知

性格对市场参与者的重要性要远远高于学历、智商。前者是行或不行的问题，后者是快与慢的问题。

JL

Jason Lam (jasonlam1108@gmail.com)

Re:

To: SAM PowerUpGammas

📁 Q&A Yesterday, 18:48

明白，感謝你！你的課程需要很高學歷才能完全理解和消化，我慢慢學，慢慢消化，發現很有用😄

從我的iPhone傳送

# FREE TUTORIAL



# CHALLENGE IN YOUR TRADING

WWW.POWERUPGAMMAS.COM | 金融市场观 · 期权 · 定量



进入PowerUpGammas School

我们给你的不是一堆结论，而是逻辑；  
不仅告诉你表面事实，而是强调背后原理。  
你接受的一切信息，将构成你的思维方式；  
不成体系的知识，将最终遗忘。

