



# 交易心理之做个负责任的投资者



SAM, PowerUpGammas



## Action/Behavior

行为

## Result/Outcome

结果



- 期权基础
- 期权策略
- 形成市场理解
- 交易心理结合
- 长期改善修正



市场应用



自身体系



卓越



## Action/Behavior

行为

- **Accountable** 负责心态
- **Victims Mindset** 受害者心态



*"The ONE Thing"*, Gary Keller



着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

**Accountable 负责心态**

**Victims Mindset 受害者心态**

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
  - 市场被机构操纵了!
  - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题



着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

**Accountable 负责心态**

**Victims Mindset 受害者心态**

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
  - 市场被机构操纵了!
  - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题

## What's Point...#1

Trading is simple,  
but far from easy.



**FREE  
TUTORIAL**



# ACCOUNTABLE INVESTOR

[WWW.POWERUPGAMMAS.COM](http://WWW.POWERUPGAMMAS.COM)



**打铁还需自身硬**







着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

**Accountable 负责心态**

**Victims Mindset 受害者心态**

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
  - 市场被机构操纵了!
  - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题

## What's Point...#2

# Trade Log

论坛 / 视频



## Held Accountability

“帮你”负起责任

着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

**Accountable 负责任心态**

**Victims Mindset 受害者心态**

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

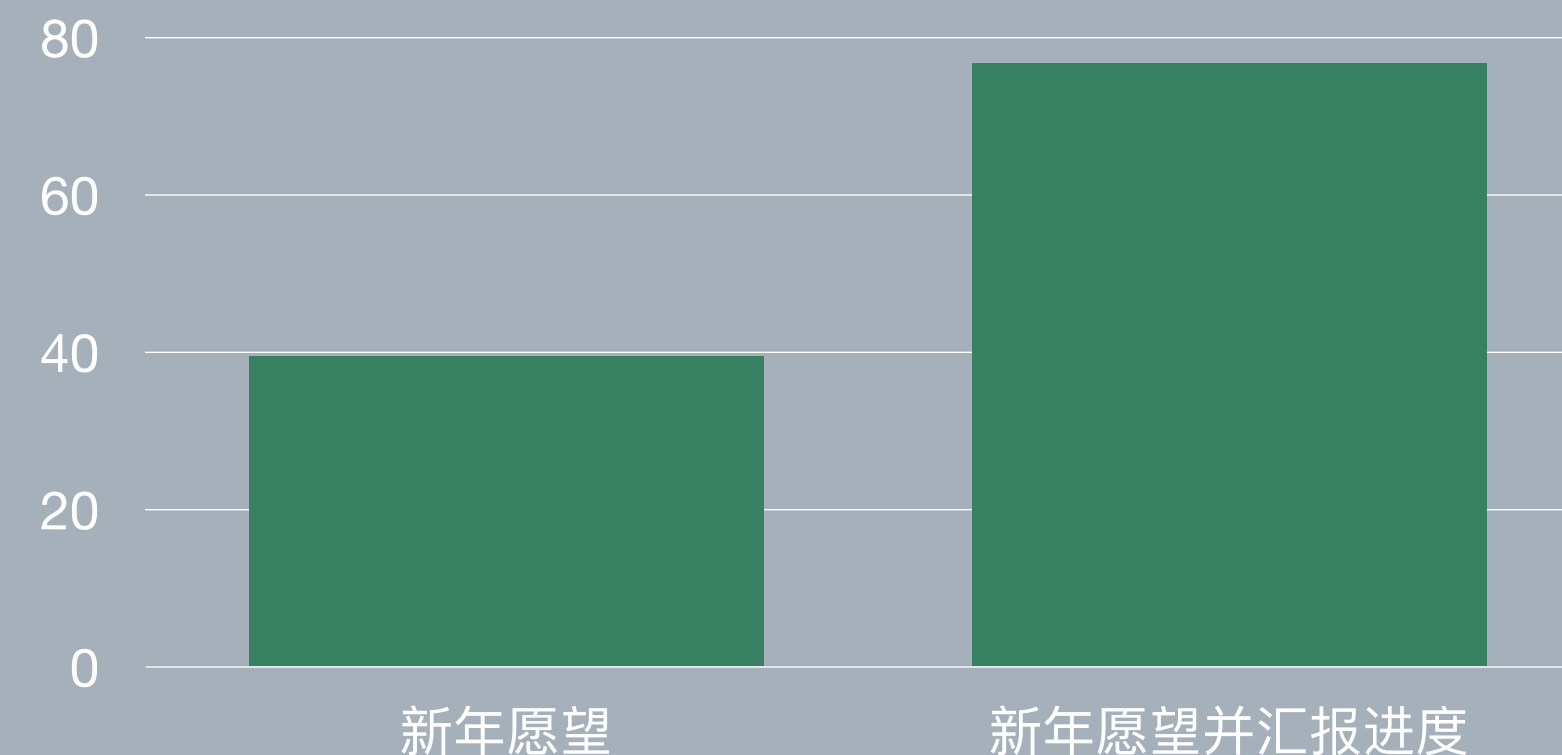
- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
  - 市场被机构操纵了!
  - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题





**FREE  
TUTORIAL**



# ACCOUNTABLE INVESTOR

[WWW.POWERUPGAMMAS.COM](http://WWW.POWERUPGAMMAS.COM)



# FREE TUTORIAL



WWW.POWERUPGAMMAS.COM



## PowerUpGammas SCHOOL



**OPTION**  
CRASH COURSE 期权破冰课

研修·期权投资策略  
OPTION AS A STRATEGIC INVESTMENT

### OASI

OPTION  
AWARENESS  
**BUILDER**

**GAMMAS**  
TECHNICAL  
**LAB**  
技术分析实验室

**QUANTITATIVE**  
**DATA ANALYSIS** 101  
定量数据分析入门

**GAMMAS**  
TECHNICAL  
**SPECIAL** 定量专题系列 | 001

**IBKR**  
POWER COURSE  
盈透·期权攻略

### BUNDLE

OCC / OASI / OAB 打包购买 享受折扣

### BUNDLE

GTL / QDA101 打包购买 享受折扣