



交易心理之做个负责任的投资者



SAM, PowerUpGammas



Action/Behavior

行为

Result/Outcome

结果



- 期权基础
- 期权策略
- 形成市场理解
- 交易心理结合
- 长期改善修正



市场应用



自身体系



卓越



Action/Behavior

行为

- **Accountable** 负责心态
- **Victims Mindset** 受害者心态



“The ONE Thing”, Gary Keller



着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

Accountable 负责心态

Victims Mindset 受害者心态

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
 - 市场被机构操纵了!
 - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题



着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

Accountable 负责心态

Victims Mindset 受害者心态

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
 - 市场被机构操纵了!
 - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题

What's Point...#1

Trading is simple,
but far from easy.



**FREE
TUTORIAL**



ACCOUNTABLE INVESTOR

WWW.POWERUPGAMMAS.COM



打铁还需自身硬





着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

Accountable 负责心态

Victims Mindset 受害者心态

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
 - 市场被机构操纵了!
 - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题

What's Point...#2

Trade Log

论坛 / 视频



Held Accountability

“帮你”负起责任

着手处理 - Let's do it!

解决方案 - 有什么事情可以做出改变

探究事实 - 发生了什么?

Accountable 负责任心态

Victims Mindset 受害者心态

假装无视 - Let it be...

抗拒现实 - 不该是这样!

开脱理由 - 不怪我, 怪别人

• 微调执行细节?

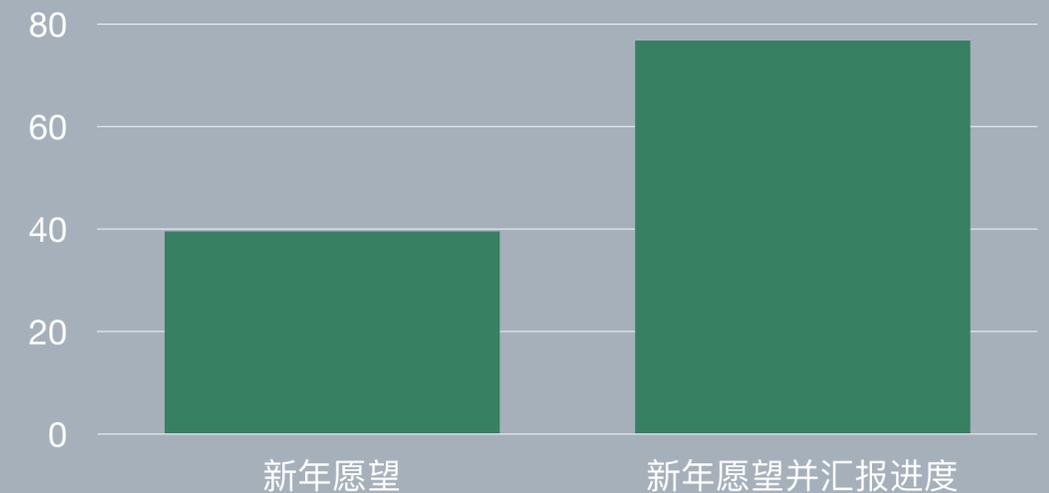
- 出现亏损是什么策略?
- 在什么特定市场情况下出现问题?
- 头寸是否过大, 当时的风险金/Margin多大?
- 是否风险过于集中在同一个行业?
- 是否遵循了规则?
- 市场环境变化?

• 连续出现亏损

• 没事, 有亏有赚

- 不可能这样, 市场应该在这里企稳
 - 市场被机构操纵了!
 - 太背运了! 真可惜!

• 不是我的错, 这次认栽, 下次一定没问题



**FREE
TUTORIAL**



ACCOUNTABLE INVESTOR

WWW.POWERUPGAMMAS.COM



FREE TUTORIAL



WWW.POWERUPGAMMAS.COM



PowerUpGammas SCHOOL



OPTION
CRASH COURSE 期权破冰课

研修·期权投资策略
OPTION AS A STRATEGIC INVESTMENT

OASI

OPTION
AWARENESS
BUILDER

GAMMAS
TECHNICAL
LAB
技术分析实验室

QUANTITATIVE
DATA ANALYSIS 101
定量数据分析入门

GAMMAS
TECHNICAL
SPECIAL 定量专题系列 | 001

IBKR
POWER COURSE
盈透·期权攻略

BUNDLE

OCC / OASI / OAB 打包购买 享受折扣

BUNDLE

GTL / QDA101 打包购买 享受折扣