



如何克服交易带给你的焦虑



SAM, PowerUpGammas



Story Telling Time...

- 人生第一次面试的经历
- 第一次之后的面试经历
- 陷入不断缩小交易周期的漩涡
- 小交易周期图表不再是默认设置



焦虑是因为重视

- 涉及到金钱 (Put Money at Stake), 会无比重视
 - 希望每一笔都赢
 - Reinforced by trade log
 - Override your rules
 - No Stop Loss
 - 2006年我在主流财经媒体中看到的一个例子
 - **Wrong way to go:** ~~交易者需要有一颗强大心脏~~
- 我的心情随市场 (P/L) 而定,
为了盈利, 可以毫无原则。



交易是一门生意，但与众不同——

“有效”的做法往往和普世经验背道而驰。

参与者需要在学习和实践中“重塑”正确的市场观和交易理解。否则时间花得再多也无用。这不是拉小提琴——乐感再差，手艺再生疏，时间堆起来，都能让普通观众感觉不错。



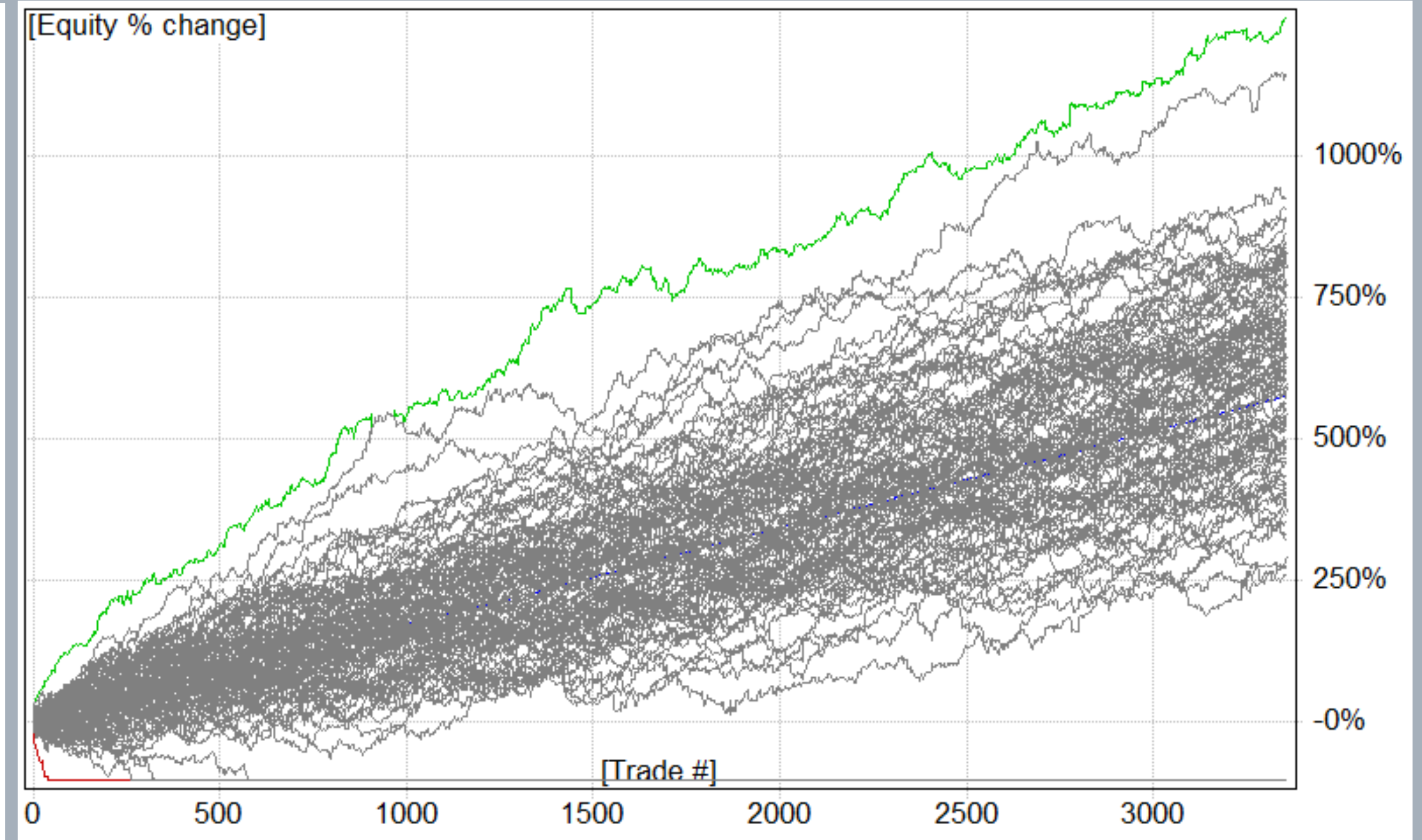
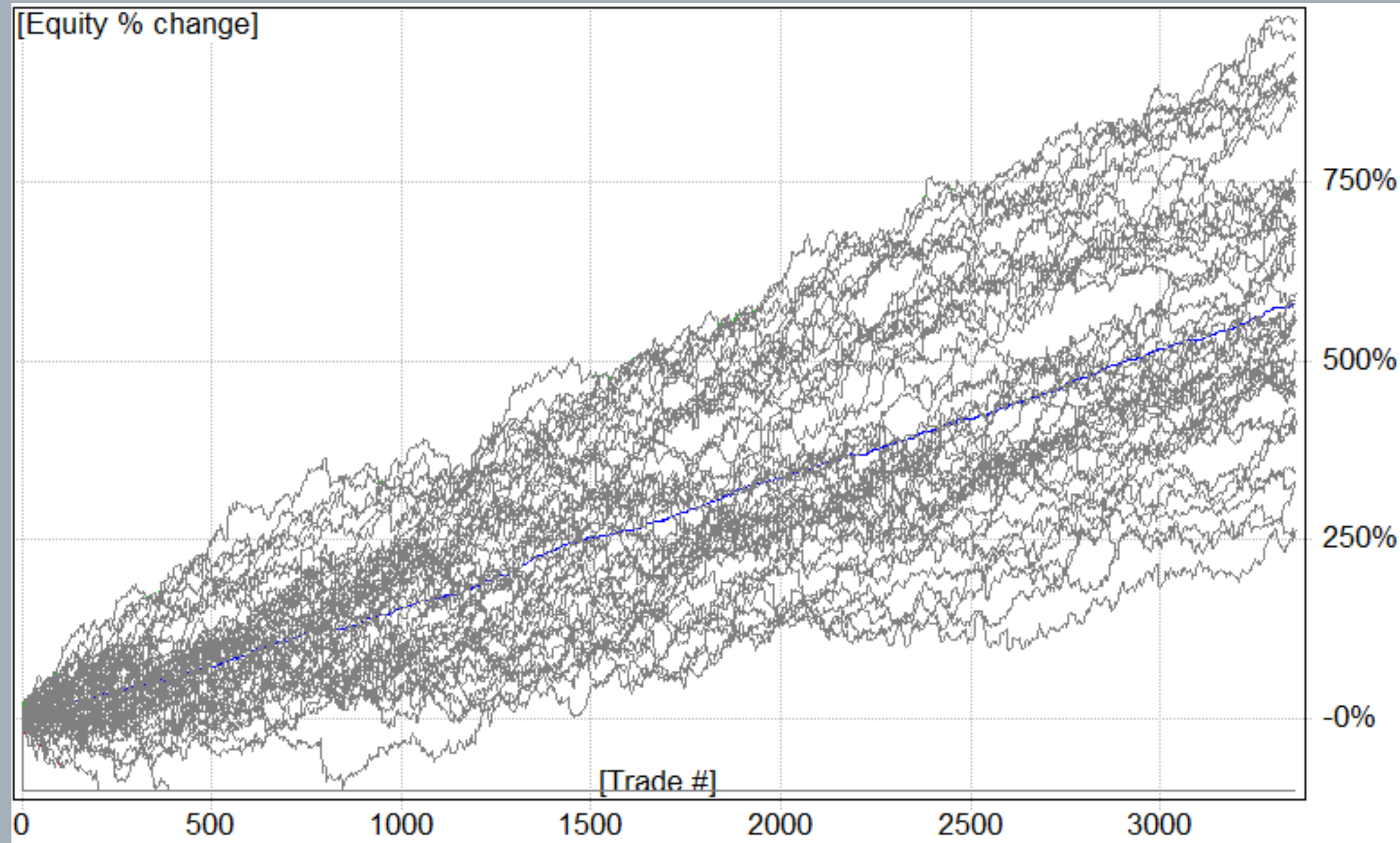
重视， 但如何避免为交易而焦虑

- **这是概率游戏， 任何一笔输赢都无所谓， 且无关联***
 - 老军医， 专治疑难杂症
 - 潜台词： 一个标的， 一个周期 (Daily) ， 只有一种交易方法
- **Know your stats. There is no way around.**
- **Never All-in, use sound position sizing and risk management**
 - 市场的莽夫才会不计风险博取最大收益
 - 考虑最坏的情况， 才会让你永远留有后手



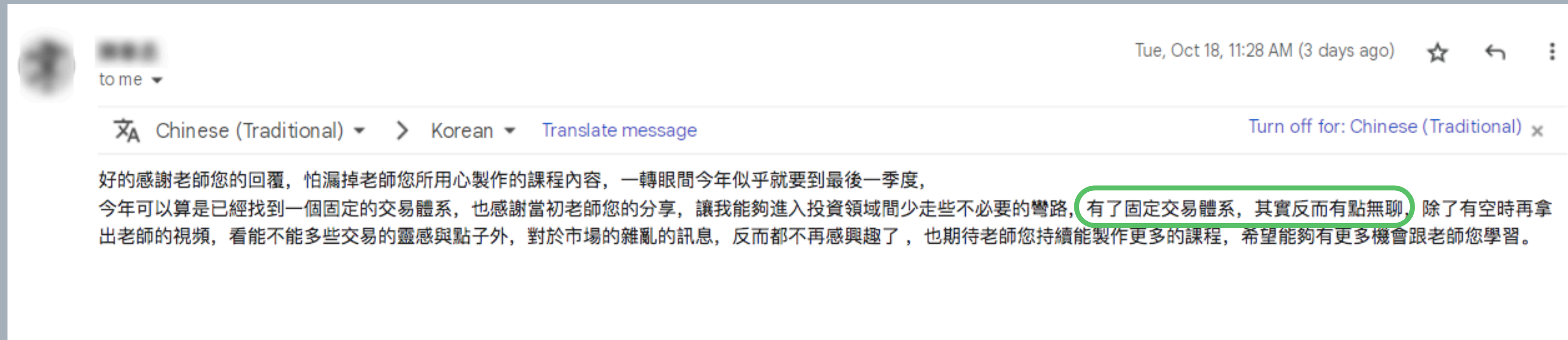
看中单次结果，无数学意义

- 不是市场参与者都必须懂数学（算数），但至少尊重其结论





焦慮，体现在 Edge 的寻找和保持



埋在水下的時間

沒有電視中激動人心的場面，也沒有逍遙自在的隨心所欲。市場參與者活躍在幕後——從靈感、想法到驗證、測試，大部分的時間是“埋在水下”，花在別人所看不到的地方。

目的只有一個，即建立、修正、鞏固個人認知體系，以維持相對優勢。市場不息，行動不止。

自由，不是無所事事就豐衣足食，而是能100%自主時間。

- 任何生意進入良性循環，都是無聊的過程
- 沒有永遠保鮮的優勢
- 沒有永遠不變的市場
- Down 20% or lose all
- 交易不是你的全部

**FREE
TUTORIAL**



RID OFF TRADING ANXIETY

WWW.POWERUPGAMMAS.COM



PowerUpGammas
SCHOOL



OPTION
CRASH COURSE 期权破冰课

研修·期权投资策略
OPTION AS A STRATEGIC INVESTMENT

OASI

OPTION
AWARENESS
BUILDER

GAMMAS
TECHNICAL
LAB
技术分析实验室

QUANTITATIVE
DATA ANALYSIS 101
定量数据分析入门

GAMMAS
TECHNICAL
SPECIAL 定量专题系列 | **001**

IBKR
POWER COURSE
盈透·期权攻略

BUNDLE
OCC / OASI 打包购买 享受折扣

BUNDLE
OCC / OASI / IPC 打包购买 享受折扣